

給食だより 4月号

令和5年度 4月
新座市立西堀小学校

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。

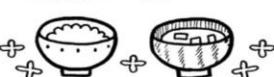
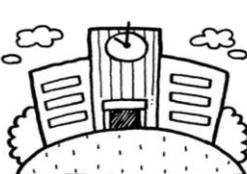
今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供していけるよう努力してまいります。
献立作成や給食管理を担当する【学校栄養士 田中】と、
調理業務を担当するのは、【一富士フードサービス株式会社】です。
社員2名、パート4名のスタッフが調理・配膳・片付けなどにあたります。
一年間、どうぞよろしくお願い申し上げます。



がっこうきゅうしよく もくひょう 学校給食の7つの目標

学校給食のねらいとして、7つの目標が定められています。



<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができ、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

給食費について

毎月の給食費（4500円）は、子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費用だけにあてられています。（光熱費や人件費等は一切含んでいません）成長期の大事なお子様へ、新鮮でおいしい食材を積極的に取り入れ、栄養バランスのよい献立作成を心がけています。
ご理解と、ご協力をお願い申し上げます。



にしほりしょうがっこう きゅうしよく 西堀小学校の給食について

1. 栄養のバランス

◆新座市の給食は、文部科学省で決められた給与栄養目標量の基準に沿って、献立を立てています。成長期に大切なカルシウムや不足しがちな鉄分、ビタミン類が十分とれるようにしています。

2. 食品の安全性に気をつけています

- ◆化学調味料・インスタントルウの類は使っていません。だしは、削り節、だし昆布、鶏がら、とんこつなどでとっています。
- ◆加工食品は、できるだけ使わないようにしています。使う時は、内容成分を確認しています。
- ◆野菜、果物は国産のものを使うようにしています。

3. 食文化を伝えられるように努力しています

- ◆現在の食生活で見落とされがちな魚、大豆（製品）、小魚、芋類などをとり入れるようにしています。
- ◆野菜、果物、魚などは、旬のもの（野菜については地元のもの積極的に）を使用し、季節感を出すように心がけています。
- ◆日本各地の郷土料理や曆に合わせた行事食を献立に取り入れるようにしています。



♪給食がはじまります♪

新2年生から6年生のみなさんは、4月13日（木）から今年度の給食が始まります。
新1年生のみなさんは、4月18日（火）から小学校で初めての給食が始まります。
普段から、習慣となっているとは思いますが、給食前には必ず正しい手洗いをして、衛生面に注意しながら給食準備に取り組みましょう。

《持ち物（給食セット）の確認》

巾着袋の中に次のものを入れてください。

- ①ランチョンマット
- ②ミニハンカチ（口ふきタオル）
- ③マスク（配膳時に使用）
- ④ポケットティッシュ

*毎日新しいものに取り替えてください



《安全・安心の給食時間を過ごしましょう》 次のことをよくお子様にお話してください

- 給食には、素手から口に運ぶ、果物やパン等が出ることがあります。給食前には、必ず全員が石鹸を使い、20秒間しっかりと手洗いを行ってください。
- 食器は陶器素材のものを使用しています。給食を置くとき、食べるときや片づけのときなど、食器に扱いは、十分に気を付けてください。
- 給食当番になった週は、毎日クラスみんなの配膳の仕事をします。爪は短く切り、髪の毛は帽子に入れられるように、長い髪の子は結ぶようにお願いします。
- 安全な給食時間を過ごすために、ルールを守り、熱いものや、食器の取り扱いには十分に気を付けましょう。

※給食室では、『衛生管理マニュアル』に準じ、日々の衛生管理や食器の消毒等、徹底した感染対策に努めます。質問等ございましたら、学校までご連絡下さい。