

5月号 きゅうしょくだより

令和5年度
新座市立西堀小学校



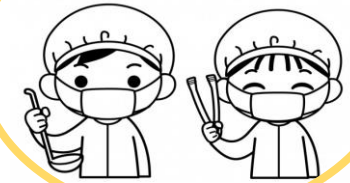
新年度が始まって1ヶ月がたちました。新しいクラスでの生活にも少しずつ慣れてきた頃だと思ひますが、疲れが出てきて、体調をくずしやすい時期でもあります。元気に学校生活を送るためにも、しっかりと食事を取り、健康な体を作りましょう。

集団生活では、一人一人ルールやマナーを守ること、みんなが楽しく、安全に過ごすことができます。



① 給食当番の仕事をきちんとしよう ※ご家庭でもお子さんと一緒に確認をお願いします

給食当番はみんなの給食を配膳する大切な仕事です。熱いものや重いものには、十分に気をつけて、責任を持って、当番の仕事をがんばります。



清潔な白衣を着て、ボタンをしっかりとめる

髪の毛は帽子の中に入れるか、ゴムでしばる

マスクは口と鼻をおおようにつける

つめをのばさず、手はきれいに洗う

② 食事のマナーを守って食べよう

配膳のときは、安全面に気を付けよう。友達と話したり、騒いでいると事故がおきたりや怪我をしたりしてしまいます。静かに配膳をしましょう。

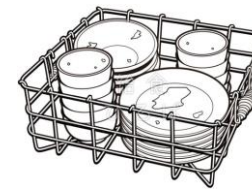


なんでも食べよう
みなさんの体はどんどん成長する時期です。色んな味を体験すること、味覚の発達でも繋がります。苦手なものも少しずつ食べる努力をして、栄養バランスにも気を付けましょう。



③ きちんと片付けよう

自分のものは自分で片付けます。食器は割れないように丁寧に扱ひましょう。



西堀小学校では、陶器食器を使用しています。

新座市では、牛乳パックのリサイクルに取り組んでいます。



自分の牛乳パックは、自分で洗い、つなぎめに沿って開きます。飲みきれなかったときは、飲み残しをバケツの中に入れたあとに開きましょう。

※ 今月の行事こんだて ※

5月2日(火)こどもの日お祝いにんだて

(中華おこわ・こいのぼりしゅうまい・グリーンサラダ・カルピスゼリーポンチ・りんごジュース)

こどもの日のお祝ひには、給食室でこいのぼりしゅうまいを手作りします。手作りのこいのぼりしゅうまいをおいしく、かわいく作り、みなさんによろこんでもらえるように頑張ります。実際の給食写真は学校ホームページ『給食カレンダー』より見られます。毎日の給食の感想をご家庭でもお子さんに聞いてみてください。(毎週火曜日午後に1週間分の給食写真を更新しています)

5月16日(火)日本の味めぐりにんだて(大分県の郷土料理)

(麦ごはん・青菜とじゃこのふりかけ・とり天・だんご汁・牛乳)

日本各地域の味めぐり献立では、毎月各地域の郷土料理を給食で作り、紹介しています。今回は大分県の郷土料理「とり天」と「だんご汁」です。とり天は大分県の名物で『とりの天ぷら』のことです。とり肉の消費量は県が日本1位で、家庭料理やお店のメニューでよく出てくるそうです。だんご汁は具沢山のお味噌汁に、小麦粉で作った生地をのぼし入れ、煮込んで作る郷土料理です。また、大分県は日本の九州地方に位置する県で、多くの温泉があることで有名です。

食育活動の取り組み

1年生のみなさん

- ・小学校の給食になれよう 紙芝居・エプロンシアター(4月実施)
- ・そらまめのさやむき体験(6月予定)

2年生のみなさん

- ・グリンピースのさやむき体験(5月18日)
- ・やさいの栽培(生活科)

3年生のみなさん

- ・枝豆のもぎとり(6月予定)

4年生のみなさん

- ・栄養バランスを考えよう

コスモス学級のみなさん

- ・各クラスのさやむき活動に参加予定

5年生のみなさん

- ・お米作り(農業体験・バケツ稲)
- ・クッキングはじめの一步(調理実習)
- お茶・ゆで野菜(じゃがいも・青菜)
- ゆで野菜サラダ作り

6年生のみなさん

- ・できることを増やしてクッキング(いためもの)

おひらき

6月に、給食試食会を予定しています。詳細は、後日改めてお知らせいたします。

