

# きゅうしょくだより

令和6年 3月  
新座市立西堀小学校



春の訪れが少しずつ感じられ、卒業や進級の日もだんだんと近づいてきました。どのクラスでも給食を完食できる日が多くなり、給食の準備や片付け方もしっかりとする姿がたくましく思えます。体も心も大きくなり、1年間の大きな成長を感じました。また、進学・進級に向けて子どもたちが生き生きとしている姿がとても輝かしく、微笑ましく思えます。新しい環境に向けての準備期間として、1年間を振り返りましょう。

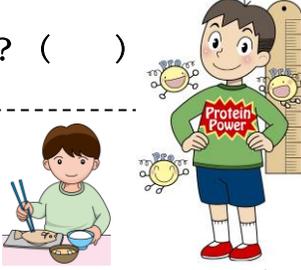


## 自分の食事の仕方をふり返ってみよう

お家の人と一緒に、下の①～⑩の質問について、できたものには○、あまりできなかったものには×をつけて、自分の食事の仕方をふり返りましょう。

- ① 朝ごはんを毎日食べましたか？ ( )
- ② おやつ量は、食事の影響がない量にできましたか？ ( )
- ③ 食事の前にはきちんと手を洗いましたか？ ( )
- ④ おうちでも「いただきます」を言って食事をしていましたか？ ( )
- ⑤ 正しくはしを持って食べましたか？ ( )
- ⑥ よく噛んで食べましたか？ ( )
- ⑦ 好き嫌いせずに食べましたか？ ( )
- ⑧ おうちの人と協力して食事の準備や後片付けができましたか？ ( )
- ⑨ 一緒に食べる人やまわりの人のことを考えて、食事ができましたか？ ( )
- ⑩ 感謝の気持ちをこめて、「ごちそうさま」が言えましたか？ ( )

8個以上・・・新しい学年でも、この調子でGo!!  
6個以上・・・もう少しでレベルUp!!  
5個以下・・・もっとできることが増えるようにFight!!



保護者様の皆様には、1年間の学校給食の運営にご協力をいただき、誠にありがとうございました。これからも子どもたちの健やかな成長を心より応援しております。



## \*\*\* 今月の行事食 \*\*\*



### ★3月1日(金) ひなまつりこんだて★

【さけちらしずし・すまし汁・おひなさま三色ゼリーポンチ(緑・白・ピンク)・ジョア】  
ひなまつりは、「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いする日です。

昔からひなまつりには、「マグリのお吸い物」、「ひしもち」、「ひなあられ」など、縁起が良いとされるものを食べる習慣がありました。三色ゼリーは、ひしもちをイメージして、クランベリー味のゼリー、牛乳寒天ゼリー、抹茶ゼリーを手作りします。また、この色にはそれぞれ、意味や願いが込められています。

### ★3月14日(木) 日本の味めぐりこんだて【秋田県】★

【ひじきご飯・きりたんぼなべ・からしあえ・牛乳】

日本の味めぐりこんだてでは、秋田県の郷土料理、きりたんぼを給食で提供します。鶏ガラと調味料で作るだしに、炊いたご飯をすりつぶしたもの(たんぼ)と野菜を入れて作る、体の温まる鍋です。『たんぼ』を手ごろな大きさに切って入れることから【きりたんぼ】と呼ばれています。秋田県では、寒い季節に食卓を囲ってよく食べられているそうです。

### ★3月19日(火) 卒業・進級お祝いこんだて【祝】★

【赤米ご飯・とりの唐揚げ・ツナコーンサラダ・すましじる・いちごタルト・リンゴジュース】

赤米は、お赤飯のルーツとも言われ、お祝い事や、お供えものとして用いられていました。給食室では、今年度最後の給食も心を込めて作ります。最後までしっかり味わってもらえたらうれしいです。これから新しい環境でも、勉強や運動ががんばり、心身共に大きく成長してください!!給食室一同応援しています。ご卒業・ご進級おめでとうございます!!

## <♡♡各クラス別のリクエスト給食が出ます♡♡>

各クラスにリクエスト給食アンケートを実施しました。献立表に各クラスのリクエストこんだてと、6年生考案リクエストこんだてを取り入れています♪  
毎年人気なラーメンやサイダーゼリーポンチやじゃがまるくんは、たくさんのクラスでランクインしていました。

## ふれあい給食のお知らせ

日頃お世話になっている学校応援団のみなさんに、感謝の気持ちを込めて、各クラスに招き給食と一緒に食べる《ふれあい給食》を実施します。  
1年間、多くの学校教育の活動に携わっていただき、ありがとうございました。  
3月11日(月)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金)の5日間に実施します。是非、たくさんのご参加をお待ちしています。

## 1年間、給食を支えてくれた調理員のみなさん ありがとうございました

給食週間の取り組みで、3年生までの児童は給食調理員さんへ感謝のお手紙を書き、4年生以上の児童は、かるたや川柳作りを行いました。お手紙の表紙は給食委員さんが作成してくれました。子どもたちの気持ちのこもったメッセージや思いを調理員さんに届けたいと思います。

