



令和7年4月
新座市立西堀小学校

かわいらしい1年生が入学し、在校生のみなさんも1つずつ学年が上がり、新しい生活が始まりました。

保健室では、みなさんが楽しい学校生活を送れるように、みなさんの「健康」を、サポートしていきたいと思います。

「ほけんだより」では「健康」についてのいろいろな情報や、西堀小の子供たちの健康の様子を載せていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



なぜ健康診断をする？ なぜ大切？

健康診断は「法律で定められた学校行事」

学校保健安全法（第13条）では『学校においては、毎学年定期に、児童生徒等（通信による教育を受ける学生を除く。）の健康診断を行わなければならない』とあります。健康診断は、法律で実施が義務づけられている学校行事なのです。

定期健康診断日程

4月10日（木）	発育測定＜456年・コスモス＞
11日（金）	発育測定＜123年＞
16日（水）	耳鼻科検診＜全学年＞
18日（金）	内科検診＜34年・コスモス＞
21日（月）	眼科検診＜全学年＞
22日（火）	内科検診＜12年＞
24日（木）	歯科健診＜全学年＞
25日（金）	内科検診＜56年＞
30日（水）	聴力＜1年＞
5月1日（木）	聴力＜23年＞
2日（金）	聴力＜5年・コスモス5年＞
7日（水）	心臓検診＜1年＞
13日（火）	視力＜12年＞
14日（水）	視力＜34年・コスモス＞
15日（木）	視力＜56年＞
21日（水）	色覚＜4年生の希望者＞
26日（月）	尿検査1次（2日目：27日）
6月10日（火）	尿検査2次（2日目：11日）
11日（水）	脊柱側弯検診＜5年＞



★内科：東 孝治 先生
（あずま内科クリニック）

★歯科：狩谷 源一郎 先生
（狩谷歯科矯正クリニック）

★耳鼻科：三須 俊宏 先生
（三須耳鼻咽喉科）

★眼科：宇野 静恵 先生
（宇野眼科医院）

★薬剤師：梶谷 祥三 先生
（滝島薬局）

***** 出席停止について *****

以下のような病気と医師から診断された時は、**出席停止**となります。診断を受けた場合は、すぐに担任まで連絡をお願いします。連絡を受けた日または医師が出席停止と判断した日から**出席停止**となります。

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・水痘（みずぼうそう）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹・プール熱・流行性角結膜炎（はやり目）・溶連菌感染症・手足口病・感染性胃腸炎・マイコプラズマ肺炎 等

この他にも「学校感染症」があります。詳しくは医師の指示を仰いでください

***** 日本スポーツ振興センターについて ***** （災害共済給付制度）

学校の管理下（授業中・登下校中など）でケガをして医療機関を受診した場合、医療費の給付を受けることができます。窓口での支払いが1500円以上の場合が対象となります。学校でケガをして受診した場合は、担任まで申し出てください。

学校管理下における災害の場合は、災害共済給付制度の対象となりますので、**こども医療費支給制度等は使用しないようにお願いします。**

（1500円以下の場合は、こども医療費助成制度をご利用ください。）

***** 保健関係提出物について *****

□保健調査票：
必ず、**内容を確認し、変更点を記入**してください。

□結核問診票：
必ず、**該当年度の欄に全て記入**してください。
（毎年、未記入で提出される方が複数います）

□色覚検査について（4年生のみ）：
検査の希望の有無を記入してください。

□心臓検診問診票（1年生）：
全ての項目に漏れのないように記入してください。

心と体の健康が



楽しい学校生活の基本です。