

5月号 きゅうしょくだより

令和6年度
新座市立西堀小学校



しんねんと かげつ 1ヶ月がたちました。新しいクラスでの生活にも少しずつ慣れてきた頃だと思ひますが、疲れが出てきて、体調をくずしやすい時期でもあります。元気に学校生活を送るためにも、しっかりと食事を取り、健康な体を作りましょう。

しゅうだんせい 生活では、一人一人ルールやマナーを守ること、みんなが楽しく、安全に過ごすことができます。



① 給食当番の仕事をきちんとしよう ※ご家庭でもお子さんと一緒に確認をお願いします

給食 当番はみんなの給食を配膳する大切な仕事です。熱いものや重いものには、十分に気をつけて、責任を持って、当番の仕事をがんばります。



清潔な白衣を着て、ボタンをしっかりとめる

髪の毛は帽子の中に入れるか、ゴムでしばる

◎次の週に別の人が着るので、きれいにたたんで渡しましょう

マスクは口と鼻をおおようにつける

つめをのばさず、手はきれいに洗う

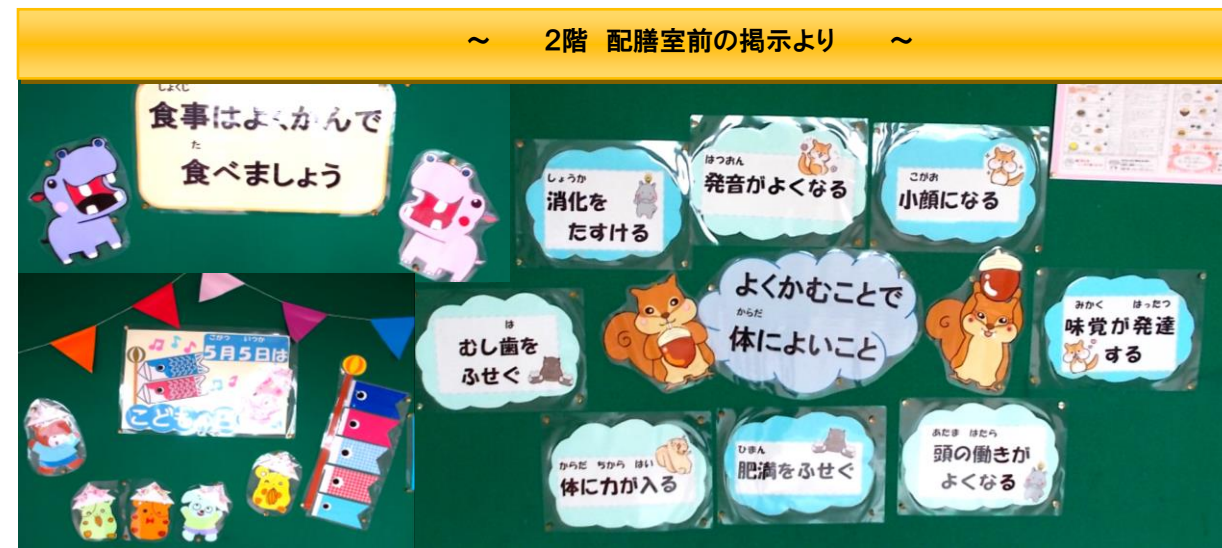


② 食事のマナーを守って食べよう

配膳のときは、安全面に気を付けよう。友達と話したり、騒いでいると事故がおきたりや怪我をしたりしてしまいます。静かに配膳をしましょう。



なんでも食べよう
みなさんの体はどんどん成長する時期です。色んな味を体験すること、味覚の発達でも繋がります。苦手なものも少しずつ食べる努力をして、栄養バランスにも気を付けましょう。



＊＊ 今月の行事こんだて ＊＊

5月2日(木) こどもの日お祝いこんだて

(フラワーパン・こいのぼりグラタン・ポトフ・チョコプリン・ジョア)

こどもの日のお祝いには、給食室でこいのぼりグラタンを手作りします。実際の給食写真は学校ホームページ「給食カレンダー」より見られます。毎日の給食の感想をご家庭でもお子さんに聞いてみてください。(毎週火曜日午後11時00分までの給食写真を更新しています)

5月16日(木)日本の味めぐりこんだて【おきなわ県の郷土料理】

(タコライス・もずくスープ・サーターアンダギー・牛乳)

日本各地域の味めぐり献立では、毎月各地域の郷土料理を給食で作し、紹介しています。今回はおきなわ県の郷土料理です。タコライスは、「タコス」と「ライス」で「タコライス」と呼ばれるようになった沖縄県発祥の料理です。もずくは、実は日本で売られている99%は沖縄県産というほど、沖縄県では古くから三杯酢や汁物に入れて食べられてきました。

サーターアンダギーは、さくさくふわふわの食感おいしい有名なドーナツの一種です。

今月の給食も楽しみにしていてください。

食育活動の取り組み

1年生のみなさん

- ・そらまめのさやむき体験(6月予定)
- ・さつまいもの苗植え(生活科)

2年生のみなさん

- ・グリンピースのさやむき体験(5月予定)
- ・やさいの栽培(生活科)

3年生のみなさん

- ・枝豆のもぎとり(6月予定)

4年生のみなさん

- ・栄養バランスを考えよう

コスモス学級のみなさん

- ・各クラスのさやむき活動に参加予定
- ・やさいの栽培(学校農園活動)



5年生のみなさん

- ・お米作り(農業体験・バケツ稲)
- ・クッキングはじめの一步(調理実習)
- ・お茶・ゆで野菜(じゃがいも・青菜)
- ・ゆで野菜サラダ作り
- ・とうもろこしのかわむき(6月予定)

6年生のみなさん

- ・できることを増やしてクッキング(いためもの)



6月に、給食試食会を予定しています。詳細は、後日改めてお知らせいたします。

