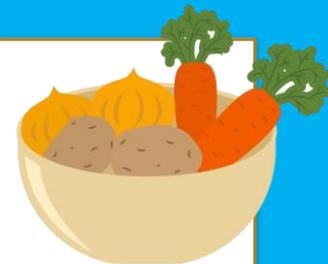




給食レシピ

じゃが丸君



《 作り方 》

1. じゃが芋は蒸すか、ゆでるかしてつぶす。
2. プロセスチーズ、塩、こしょう、片栗粉、卵を混ぜ合わせて、よくこねる。
3. 1人2個当てに分けて、丸める。
4. まわりに片栗粉をまぶして、たっぷりの油で揚げる。

《 材料(4人分) 》

じゃが芋……………500g
チーズ……………60g
塩……………ひとつまみ
こしょう……………少々
卵……………15g(1/3こ)
片栗粉……………小さじ4
揚げ油……………適量

