



# 給食レシピ サイダーゼリーポンチ



## 《 材料(4人分) 》

### 寒天

水(100ml) 粉寒天(4g)  
上白糖(大さじ1) サイダー(340ml)

みかん(缶).....40g  
パイナップル(缶).....40g  
黄桃(缶).....40g  
ナタデココ.....40g

### A

水.....50ml  
グラニュー糖.....大さじ1/2  
はちみつ.....小さじ1/2  
サイダー.....180ml

## 《 作り方 》

1. 水と寒天を鍋に入れしっかりと沸騰させる。
2. 砂糖を加え、さらにひと煮たちする。
3. サイダーを静かに加える。容器に移し、冷やして固める。
4. ゼリーを2cm角にカットする。
5. Aの調味料を合わせ、煮立てシロップを作る。冷やしておく。
6. 冷やしたシロップ( )を器に入れ、4とフルーツ缶、ナタデココを入れる。
7. サイダーをそそぐ。

