



給食レシピ キャロットオレンジゼリー



《 材料(5人分) 》

水……………150ml
粉寒天……………2g
きび糖……………大さじ3
にんじん……………50g
みかんジュース…200ml
みかん(缶)……………20g

《 作り方 》

1. にんじんは茹でて、ミキサーにかけるなどしてつぶす。
ゼラチンは水にひたしておく。
みかんもミキサーなどで細かく砕く。
2. 水と寒天を鍋に入れて、よく煮とかす。
きび糖を入れ、もうひと煮たちさせる。
3. 1のにんじん、みかん、そしてジュースを加えてさらに煮たてる。
4. 90mlくらいのカップに寒天液を流し入れる。
冷やしかためる。

