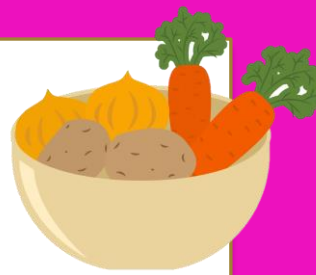
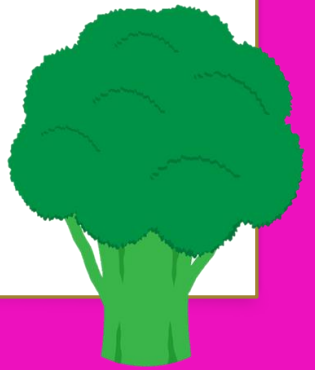
給食レシピ　キャラメルポテト



≪材料≫

さつま芋・・・・・・・・・・・・500g
油・・・・・・・・・・・・・・・・・適量

A
バター・・・・・・・・・・・・・50g
さとう・・・・・・・・・・・・・大さじ4
水・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ1
粉末アーモンド・・・・・・20g

≪　作り方　≫

1. さつまいもは皮をむき、キャラメルのように四角く切る。水に放し、アクをとる。
2. 水気を抜いて、油でからりと揚げる。
3. Aの調味料を合わせひと煮立ちさせ、アーモンドを加えよく混ぜる。
4. 3のソースと2の芋をからめる。